

Qu'est-ce que l'hydrothérapie?

C'est une pratique millénaire permettant un nettoyage approfondi du gros intestin, l'hydrothérapie du colon est avant tout une mesure d'hygiène et de prévention. Elle est aussi appelée: irrigation côlonique. Indolore, elle se fait par apports d'eau douce filtrée dans le colon par bains successifs à température du corps.

Pourquoi irriguer le côlon?

Notre alimentation "moderne", la consommation de produits raffinés, les pollutions, le stress, intoxiquent notre organisme et diminuent l'efficacité du colon.

Au fil du temps, des déchets s'accumulent dans les replis de l'intestin et nuisent à son bon fonctionnement, ainsi qu'aux organes avoisinants, et donc, à la santé.

L'action de l'irrigation.

Ce bain intestinal nettoie et détoxique en profondeur les muqueuses du colon en décollant, par effet de trempage, les déchets, les toxines médicamenteuses, et les parasites éventuels, incrustés parfois depuis des dizaines d'années, dans les replis de la paroi intestinale.

L'hydrothérapie du côlon est donc particulièrement indiquée en cure de détoxification et en période de diète ou de jeûne.

Ce qu'apporte l'hydrothérapie:

Elle agit à plusieurs niveaux :

Régulation du transit intestinal : résorption des troubles tels que constipation, diarrhées, ballonnement, colites..

Augmentation du péristaltisme et de la tonicité abdominale

Dynamisation des fonctions rénales et de circulation sanguine dans les membres inférieurs

Stimulation de l'immunité naturelle et meilleure assimilation des nutriments

Perte de poids et amincissement

Régulation des affections cutanées : acné, peau sèche...

Amélioration du sommeil et des fonctions intellectuelles

De tout cela il résulte une sensation de bien-être et de légèreté.

Associer l'hydrothérapie du côlon à une bonne hygiène de vie accroît son efficacité : une alimentation saine, la pratique d'une activité sportive et une vie psycho-affective harmonieuse favorisent le bon fonctionnement intestinal.